

Con l'associazione La Terra di Mezzo le tecniche del Soul Contact Massage

Il Soul Contact Massage nasce da una sinergia tra antiche conoscenze e pratiche sapientemente combinate e integrate, per offrire un accesso alla parte più profonda di sé



SAINT-CHRISTOPHE (ces) Nuova proposta per l'associazione La Terra di Mezzo che accoglierà il Centro di Formazione Soul Contact e l'insegnante Gabriele Masala per offrire un profondo percorso formativo. Due i fine settimana in programma nel centro Elan Vital al numero 30 di località Grand Chemin, a Saint-Christophe, per apprendere le tecniche del Soul Contact Massage: sabato 17 e domenica 18 marzo, e a seguire sabato 7 e domenica 8 aprile.

Un corso aperto a tutti, massaggiatori e non, per sperimentare la magia e la profondità del tocco consapevole, per aiutare gli altri ad entrare in contatto con la propria essenza.

Il Soul Contact Massage nasce infatti da una sinergia tra antiche conoscenze e pratiche sapientemente combinate ed integrate, per offrire un accesso alla parte più profonda di sé. Partecipare a questo percorso non significherà solo arricchire il proprio bagaglio di esperienze professionali, ma diventerà un momento di reale crescita personale. Sarà infatti possibile acquisire una maggiore consapevolezza corporea che consentirà lo sviluppo delle proprie capacità percettive sensoriali. L'apprendimento si svilupperà su due fasi: si inizierà con una sequenza di specifiche manovre applicate a tutte le aree del corpo, un susseguirsi di tecniche che hanno il compito di ottimizzare la conducibilità dei canali energetici e preparare il ricevente alla fase successiva, chiamata Tocco Cosciente. Quest'ultimo si manifesta quando si stabilisce una profonda connessione tra operatore e ricevente; in questo spazio di unità, si eseguiranno movimenti lenti, continui e destrutturati, si uscirà dall'intenzionalità di eseguire un trattamento in maniera unilaterale e ci si lascerà guidare dall'ascolto di ciò che emerge dal contatto.

Per informazioni e iscrizioni contattare Silvia Fusinaz al numero 3337885235 o scrivere a info@laterradimezzovda.it