

# UN MASSAGGIO A CONTATTO CON L'ANIMA

Basata sull'ascolto energetico, il Soul Contact Massage riattiva il potenziale percettivo dei sensi e scioglie i blocchi emotivi somatizzati. In modo graduale invita ad abbandonare il controllo razionale. Ed è la rinascita antistress per il corpo e per la mente

di *Andrea Iannotti*  
Foto di *Francesco Allegretti*

«Il pensiero rallenta, la voce del raziocinio si placa. E, mentre l'incessante lavoro mentale, quell'implacabile giudice interiore che si alimenta di ossessioni e proiezioni, sfuma nell'ombra di un ricordo, il corpo rincuorato si apre all'ascolto: sono respiro, sono percezione sensoriale, sono io. E sono vivo». Claudio, pubblicitario 40enne di Milano, si è avvicinato al Soul Contact Massage con curiosità e una punta di sano scetticismo. «Ho provato parecchi trattamenti: rilassanti, decontratturanti, equilibranti. Non c'era motivo di credere che questo fosse diverso. Se non per il claim: "Scoprire l'anima attraverso il corpo"». Audace. Bluff o reale principio di novità? Buona la seconda.

## RISVEGLIARE I SENSI

Nato in Italia dall'esperienza nel campo delle pratiche olistiche di Luigi Fappia-

no, fondatore del Centro di formazione Soul Contact, il massaggio che dà il nome alla scuola è già un piccolo caso di word-of-mouth marketing; sui social, il passaparola dice che, sì, il trattamento piace e mantiene ciò che promette: ritrovare il benessere psicofisico attraverso il contatto con la parte più profonda di sé. «Ritmi di vita innaturali e abitudini improprie, protratte nel tempo, finiscono per alienare dimensioni importanti dell'io, generando squilibri che sono spesso all'o-

rigine di disagi comuni: scarsa vitalità, passione affievolita, sbalzi d'umore ingiustificati», spiega Fappiano. «L'insistenza della cultura occidentale sulla polarità razionale, in particolare, tende a screditare quello straordinario strumento di conoscenza che è il corpo: sviliti nel loro potenziale percettivo, i sensi si assopiscono diventando sordi alla bellezza del mondo. Restituire fiducia alla dimensione fisica del sentire è un primo passo per quietare l'incessante logorio dell'attività discorsiva interiore che ipoteca gran parte delle nostre energie e per

**NELLA FASE  
DEL TOCCO  
COSCIENTE  
CI SONO SOLO  
MANOVRE  
LENTISSIME**



Una sessione di Soul Contact Massage. Oltre a una sequenza di tecniche specifiche, il trattamento prevede una fase particolare detta Tocco cosciente durante la quale l'operatore ascolta l'energia che proviene dal corpo e modula le manovre per fornire una risposta adeguata. Così la mente abbandona il controllo razionale e arriva il relax.



predisporre il corpo a un naturale processo di riarmonizzazione, in grado di sciogliere i blocchi emotivi somatizzati».

### LIBERARE LA MENTE

Nettare di antiche conoscenze e tradizioni millenarie, il Soul Contact agisce sul corpo, liberando la mente e lasciando fluire l'emotività inespressa. Oltre a una sequenza di tecniche specifiche, volte a ottimizzare la conduzione dei canali energetici, il massaggio integra una fase, unica nel panorama dei trattamenti olistici, detta Tocco cosciente, caratterizzata da manovre lente e fluide in cui l'operatore abbandona l'applicazione di un protocollo codificato per lasciarsi guidare esclusivamente dall'ascolto energetico che emerge dal contatto. Manovre modulate, istante per istante, in risposta alle mutevoli esigenze del corpo, finalmente accolto e ridestato alla sua naturale sen-

sibilità grazie a un tocco dolce, non meccanico, che allenta le tensioni e invita all'abbandono del controllo razionale. «L'effetto è potente», spiega Fappiano. «Nessuno di noi è abituato a ricevere una risposta perfettamente adeguata al preciso bisogno che si manifesta in un dato istante e, quando questo accade, produce un'apertura straordinaria. Come un fiore che si schiude alla luce, ci predisponiamo al contatto con piena fiducia rendendoci permeabili all'azione del trattamento: è allora che si creano le condizioni per acce-

dere a un vero e proprio stato meditativo, con, attraverso e oltre il corpo fisico».

Chi lo prova, non torna indietro. «In un mondo che corre troppo in fretta, ho ritrovato nel massaggio la mia dimensione, qui e ora», racconta Marta di Lecco. E Lucia di Roma: «Questa pratica mi ha spalancata al gusto della relazione e del contatto col mondo». Oggi, Marta e Lucia restituiscono il dono ricevuto: sono entrate a far parte del network Soul Contact, la rete di operatori abilitati che cresce e presta servizio sull'intero territorio nazionale (a oggi oltre 300 in Italia). Si possono prenotare sessioni di Soul Contact Massage presso Studi olistici e privati, Spa e persino a casa. [www.soul-contact.it](http://www.soul-contact.it) - [www.soulcontactmassage.com](http://www.soulcontactmassage.com)

## COME NASCE IL MAGICO TOUCH

**Gestalt Therapy, Analisi Bioenergetica, Chan (Zen cinese) e Yoga Shivaite.** Il percorso di formazione di Luigi Fappiano, classe 1971, incrocia diverse tecniche di massaggio, dall'Hawaiano sciamanico all'Ayurveda, al Sea Malay Massage. Fino al 2008, quando lascia il suo ruolo manageriale all'interno di un'azienda commerciale per dedicarsi all'approfondimento delle discipline olistiche. Nascono così il protocollo del Soul Contact Massage e, nel 2014, il Centro di formazione Soul Contact, che organizza corsi di massaggio (Base, Sea Malay, Rituale Hawaiano, Californiano, Ayurvedico, Decontratturante, Soul Contact) in Italia e all'estero.

**LUIGI FAPPIANO**